



# MIA

CONSULTORIA INTELIGENTE

PROPOSTA DE

# SERVIÇO

MIA CONSULTORIA INTELIGENTE

**NR1 e a atualização de Riscos  
Psicossociais**

# INVESTIR EM SAÚDE MENTAL DEIXOU DE SER OPCIONAL

A NR-1 passou a exigir a gestão dos riscos psicossociais e a sua empresa pode atender a regulamentação de forma estratégica:

## 01 Mapeamento

Identificação dos fatores pelo Índice de Riscos Psicossociais;

## 02 Priorização Inteligente

Classificação e gestão dos riscos psicossociais em uma única plataforma;

## 03 Inteligência e dados

Mitigação dos riscos psicossociais por meio de trilha de execução alinhadas à NR-1.

## Por onde começar para adequar sua empresa aos critérios da NR-1?

Realizando o mapeamento detalhado dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho. Nossa tecnologia facilita esse processo, oferecendo uma visão clara dos pontos críticos e orientando os próximos passos para uma conformidade completa.



## O QUE É?

A nova redação do capítulo 1.5 da NR-1 inclui a obrigação de as empresas identificar e gerenciar os fatores de riscos psicossociais no ambiente de trabalho, estabelecendo planos de ação para mitigá-los.

**Conforme portaria MTE nº 1.419**

## ★ COMO MEDIR?

A MIA CONSULTORIA INTELIGENTE avalia aspectos como, nível de estresse, percepção de risco, estabilidade emocional e comportamento intrínseco as atividades.

Não é avaliação psicológica do seu colaboradores, é uma avaliação psicossocial do ambiente de trabalho, à ser adicionado no seu PGR (programa de gerenciamento de riscos).

Através de uma tecnologia inovadora e segura, avaliaremos os riscos psicossociais que podem estar presentes dentro da sua empresa.

**MIA**  
CONSULTORIA INTELIGENTE

# A AVALIAÇÃO

The image shows a smartphone screen displaying a questionnaire titled "Questionário Psicossocial". The interface includes a blue header with the title and navigation buttons (A-, A, A+). Below the header, there are several text boxes containing instructions: "Bem-vindo ao Questionário Psicossocial.", "Selecione o setor ao qual você pertence:", "Agora você responderá algumas perguntas.", and "As notas vão de 0 a 10, sendo a nota 0 considerada Nunca, de 1 a 3 considerada Raramente, 4 a 6 às vezes,". A green circular button with a speaker icon is positioned above a horizontal scale of numbers from 0 to 10. Below the scale, there is a section titled "Escala de Respostas:" with five buttons labeled "Nunca", "Raramente", "Às vezes", "Frequentemente", and "Sempre".

- ✓ **35 PERGUNTAS OBJETIVAS**
- ✓ **ÁUDIO EXPLICATIVO DAS QUESTÕES**
- ✓ **ANÔNIMA E SEGURA**
- ✓ **FACILMENTE RESPONDIDA EM ATÉ 5 MINUTOS.**
- ✓ **PODE SER FEITA VIA SMARTPHONE OU DESKTOP**

## **A MIA CONSULTORIA também entrega no pacote de serviços o Canal de Denúncias:**

- ➔ Atualize e acompanhe as informações sobre os relatos com garantia de anonimato, em um único lugar.
- ➔ Espaço de escuta seguro para fomentar a cultura ética

Mais confiança para quem quer relatar, permitindo mensagens identificadas ou anônimas, com protocolos de acompanhamento e espaço para complementação e troca de informações sobre o relato.

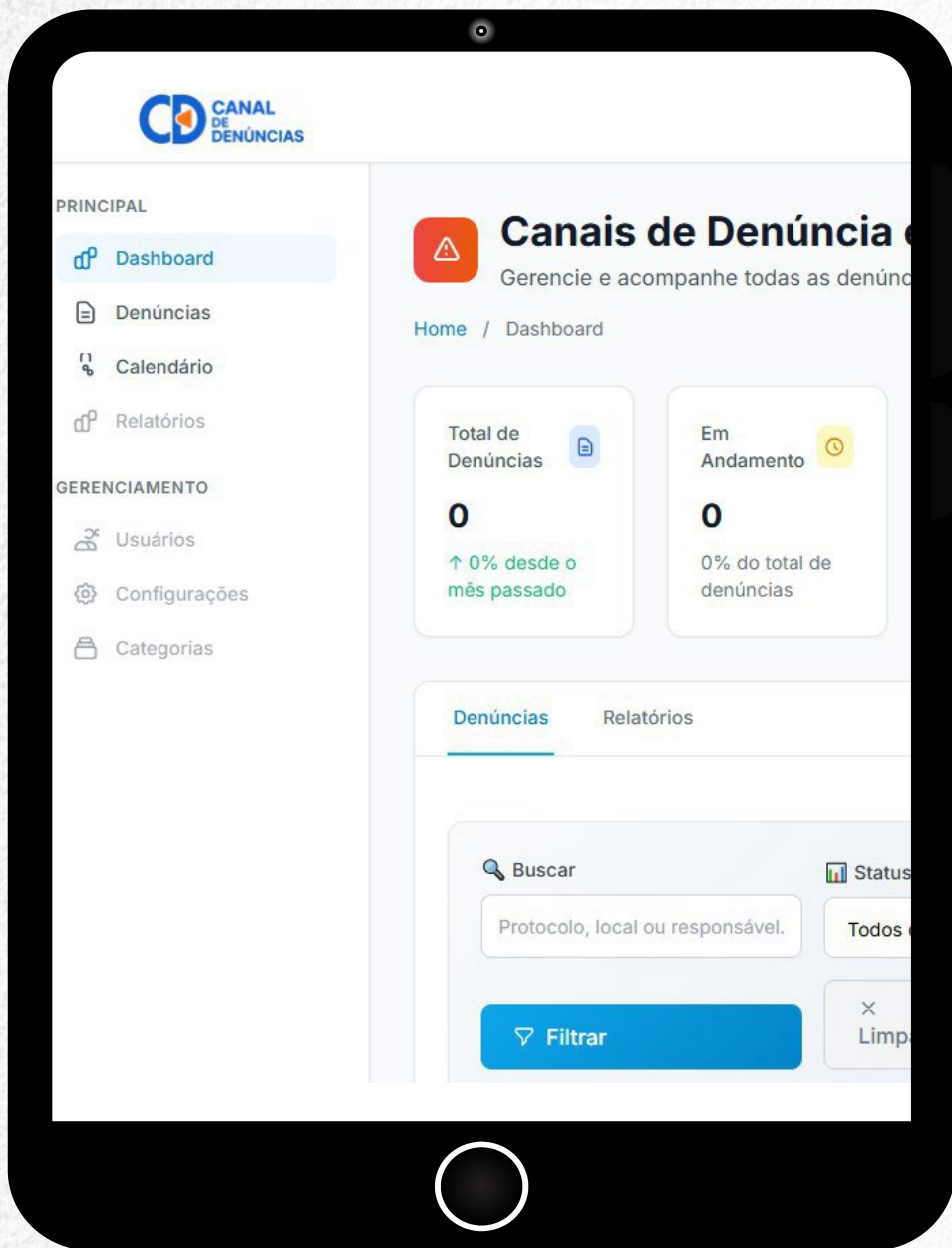
Proporcione mais segurança e acolhimento para construir um ambiente ético, com autonomia e confidencialidade para o colaborador.

**Uma tecnologia confiável que ajuda a manter o ambiente de trabalho seguro e justo, recebendo e tratando denúncias de forma sigilosa e imparcial.**

**Conforme a lei nº 14.457/2022**



**CANAL DE  
DENÚNCIAS**



# CANAL DE DENÚNCIAS

- ✓ **PLATAFORMA INTUITIVA**
- ✓ **GESTÃO FACILITADA**
- ✓ **SEGURA E CONFIDENCIAL**

# BÔNUS TELEMEDICINA MÉDICO 24 HORAS

Atendimento Médico ilimitado para todos os colaboradores, 24h por dia 7 dias por semana através da telemedicina sem custo adicional.



Com o médico clínico geral de plantão através da telemedicina, o paciente pode consultar de forma emergencial (sem marcação com antecedência) através de qualquer dispositivo que possuir (celular, tablet, computador). Veja alguns exemplos de atendimento:



**Febre**



**Sintomas gênito-urinários**  
(dor/ardor ao urinar, secreção, corrimento, cólicas menstruais);



**Sintomas oftalmológicos**  
(ardor nos olhos, secreção, conjuntivite);



**Sintomas gastrointestinais**  
(dor de barriga, diarreia, náuseas);



**Sintomas respiratórios**  
(gripe, resfriado, tosse, dor de garganta);



**Sintomas músculo-esqueléticos**  
(pancadas, dor nas costas, torcicolo, dores musculares);



**Cefaleia** (dor de cabeça enxaqueca);



**Dúvida médica** (resultados alterados de exames, dúvidas sobre gravidade de sintomas).

## Renovação de receita médica

A receita médica digital, também conhecida como e-prescrição, é um sistema eletrônico pelo qual os médicos podem enviar prescrições diretamente para o paciente e para a farmácia escolhida pelo paciente, sem a necessidade de papel.

Ao **solicitar a renovação da receita médica digital**, o paciente anexa a receita antiga, descreve o histórico de doenças, como toma os medicamentos, quando foi a última consulta, necessidades, como quantidade de caixas na receita e aguarda a avaliação médica. O envio da nova receita pode ser feita pela nossa plataforma, de acordo com o tipo de medicamento solicitado.

An aerial view of a city skyline, likely Hong Kong, with a prominent skyscraper in the center. A white network of lines is overlaid on the image, connecting various points across the city. A dark blue banner with white text is positioned across the middle of the image.

**PRONTO PARA SE ATUALIZAR COM A GENTE?**

**MIA**

---

**CONSULTORIA INTELIGENTE**